



En este módulo

1. El panorama actual de IAs
2. ChatGPT: el generalista
3. Claude: el razonador
4. Gemini: el ecosistema Google
5. Copilot: la puerta Microsoft
6. Modelos open-source
7. Criterios para elegir
8. Recomendación por perfil
9. Coste real: gratis vs de pago
10. Plan de acción

El panorama actual de IAs

En 2026 hay más de 50 herramientas de IA generativa disponibles. Pero solo necesitas dominar una o dos para multiplicar tu productividad. El error más común es saltar entre herramientas sin profundizar en ninguna.

Las cuatro grandes plataformas son ChatGPT (OpenAI), Claude (Anthropic), Gemini (Google) y Copilot (Microsoft). Además, existen modelos open-source que puedes ejecutar en tu propio ordenador.

Regla práctica

Elige UNA herramienta principal, apréndela bien, y usa las demás como complemento para tareas específicas. Dominar una IA al 80% supera usar cinco al 20%.

ChatGPT: el generalista

ChatGPT de OpenAI es la herramienta más conocida y tiene el ecosistema más amplio. Sus puntos fuertes:

- **GPT Store:** Miles de GPTs creados por la comunidad, aunque OpenAI ha anunciado su retirada a finales de 2026 en favor de los Plugins.
- **Multimodal:** Texto, imágenes, voz, análisis de archivos, navegación web.
- **Code Interpreter:** Ejecuta Python directamente para análisis de datos.
- **Apps y plugins:** Se conecta con servicios externos.

Limitaciones: puede ser verboso, el plan gratuito tiene restricciones significativas, y la privacidad de datos depende de la configuración de tu cuenta.

Claude: el razonador

Claude de Anthropic destaca en razonamiento largo, análisis de documentos extensos y generación de código de calidad.

- **Ventana de contexto:** Hasta 1M tokens en los modelos actuales (API). Puede procesar libros enteros.
- **Projects:** Espacios de trabajo con instrucciones personalizadas y documentos base.
- **Artifacts:** Genera código, documentos y visualizaciones interactivas.
- **Claude Code:** Agente de desarrollo que opera directamente en tu terminal.

Limitaciones: menos integraciones que ChatGPT, sin generación nativa de imágenes (usa herramientas externas).

Gemini: el ecosistema Google

Gemini está integrado en el ecosistema de Google: Gmail, Docs, Sheets, Drive, YouTube.

- **Integración nativa:** Funciona dentro de las apps que ya usas.
- **Google Search:** Acceso a información actualizada con citas.
- **NotebookLM:** Herramienta de investigación que convierte documentos en podcasts.
- **Multimodal:** Excelente procesamiento de vídeo y audio.

Limitaciones: calidad variable en tareas complejas según el modelo, disponibilidad geográfica variable.

Copilot: la puerta Microsoft

Microsoft Copilot integra IA en Word, Excel, PowerPoint, Teams y Outlook.

- **Microsoft 365:** IA directamente en tus documentos de trabajo.
- **GitHub Copilot:** Autocompletado de código en tu editor.

- **Copilot (antes Bing Chat):** Búsqueda con IA y citas de fuentes.
- **Empresarial:** Cumplimiento normativo y protección de datos corporativos.

Limitaciones: requiere suscripción Microsoft 365 para la experiencia completa, menos flexible para usos creativos.

Modelos open-source

Los modelos open-source como Llama (Meta), Mistral, Qwen y Phi se pueden ejecutar localmente con herramientas como Ollama o LM Studio.

- **Privacidad total:** Tus datos nunca salen de tu ordenador.
- **Sin coste recurrente:** Una vez descargado, funciona sin suscripción.
- **Personalización:** Puedes ajustar parámetros y hacer fine-tuning.
- **Sin censura:** Algunos modelos tienen menos filtros (doble filo).

Limitaciones: requieren hardware potente (GPU con al menos 8 GB VRAM para modelos pequeños), la calidad varía mucho entre modelos, y no tienen navegación web ni herramientas integradas.

Criterios para elegir

Evalúa cada herramienta con estos criterios:

- **Caso de uso principal:** ¿Escritura? ¿Código? ¿Análisis de datos? ¿Investigación?
- **Presupuesto:** ¿Puedes invertir 20 EUR/mes? Los planes de pago multiplican la utilidad.
- **Privacidad:** ¿Trabajas con datos sensibles? Considera open-source o planes empresariales.
- **Ecosistema:** ¿Ya usas Google Workspace? ¿Microsoft 365? Elige la IA que se integre.
- **Idioma:** Todas funcionan bien en español, pero ChatGPT y Claude tienen mejor calidad en castellano.

Matriz de decisión rápida:

Escritura creativa	→ Claude o ChatGPT
Código y desarrollo	→ Claude Code o GitHub Copilot
Análisis de datos	→ ChatGPT (Code Interpreter) o Gemini
Investigación	→ Gemini o ChatGPT con navegación
Productividad oficina	→ Copilot (M365) o Gemini (Google)
Privacidad máxima	→ Ollama + Llama/Qwen local

Recomendación por perfil

Estudiante o principiante: Empieza con ChatGPT Free o Claude Free. Ambos ofrecen suficiente para aprender. Cuando necesites más, el plan Pro de Claude (20 USD/mes) ofrece la mejor relación calidad-precio para trabajo intelectual.

Profesional de oficina: Si tu empresa usa Microsoft 365, Copilot es la opción natural. Si usa Google Workspace, Gemini. Complementa con Claude o ChatGPT para tareas que requieran razonamiento profundo.

Desarrollador: Claude Code para proyectos complejos. GitHub Copilot para autocompletado en el editor. ChatGPT para debugging rápido. Cursor o Windsurf como IDE con IA integrada.

Creador de contenido: ChatGPT Plus para generación multimedia. Claude Pro para textos largos y guiones. Gemini para investigación con fuentes.

Emprendedor: Claude Pro como herramienta principal. ChatGPT Plus como complemento. Invierte en ambos, son la mejor inversión de 40 EUR/mes que puedes hacer.

Coste real: gratis vs de pago

Las versiones gratuitas sirven para explorar, pero tienen limitaciones importantes: menos mensajes, modelos más lentos, sin acceso a funciones avanzadas.

Plan gratuito típico:

- 10-30 mensajes/día con el modelo principal
- Sin subida de archivos grandes
- Proyectos y memoria limitados o no incluidos
- Modelo más lento en horas punta

Plan de pago (~20 USD/mes):

- Mensajes ilimitados o muy generosos
- Acceso al modelo más capaz
- Subida de archivos, navegación, herramientas
- Prioridad en servidores

Cálculo rápido

Si la IA te ahorra 1 hora al día y valoras tu hora a 15 EUR, son 450 EUR/mes de valor por 20 EUR de inversión. El ROI es de 22x. No escatimes en la herramienta que más usas.

Plan de acción

Esta semana, haz esto:

- 1. Crea cuenta gratuita en ChatGPT, Claude y Gemini (5 minutos cada una).
- 2. Hazle la MISMA pregunta compleja a las tres. Compara las respuestas.
- 3. Prueba una tarea real de tu trabajo en cada una.
- 4. Elige tu herramienta principal y activa el plan de pago si puedes.
- 5. Dedica los próximos 7 días a usarla para TODO: emails, ideas, búsquedas, planificación.

En el laboratorio práctico de este módulo harás exactamente este ejercicio de comparación con una tarea real.

Tabla comparativa detallada (octubre 2026)

CRITERIO	CHATGPT	CLAUDE	GEMINI	COPILOT
Plan gratuito	Sí, limitado	Sí, limitado	Flash, generoso	Sí, limitado
Plan de pago	Plus 20 USD/mes	Pro 20 USD/mes	Google AI Pro ~20 USD/mes	M365 Premium ~20 USD/mes
Contexto máximo	Según plan y modelo	1M tokens (API)	1M tokens (AI Pro)	Según plan
Subir archivos	Sí (Plus)	Sí (Projects)	Sí	Sí (limitado)
Generación de imágenes	Sí, integrada	No nativo	Sí, integrada	Sí, integrada
Ejecución de código	Code Interpreter	Sí (ejecución de código)	Sí	No directo
Búsqueda web	Sí	Sí	Sí (nativo Google)	Sí (Bing)
Mejor para	Generalista, multimedia	Razonamiento, código, texto largo	Ecosistema Google, investigación	Microsoft 365, Office

Ejemplo práctico: la misma tarea en tres IAs

TAREA: "Analiza los pros y contras de migrar nuestra base de datos de MySQL a PostgreSQL. Somos una startup B2B SaaS con 50.000 usuarios y 3 desarrolladores backend."

CHATGPT tiende a:

- Respuesta amplia y estructurada
- Incluye tablas comparativas automáticamente
- Puede ser verboso, añade contexto no solicitado

CLAUDE tiende a:

- Respuesta más concisa y directa
- Mejor seguimiento de restricciones específicas
- Razonamiento más profundo en trade-offs técnicos

GEMINI tiende a:

- Incluye datos actualizados de Internet
- Citas y enlaces a documentación oficial
- Puede mezclar información de diferentes versiones

LECCIÓN: La "mejor" IA depende de la tarea. Prueba las tres con TU caso de uso real, no con preguntas genéricas.

Modelos open-source: cómo empezar con Ollama

```
# Instalar Ollama (macOS/Linux)
curl -fsSL https://ollama.com/install.sh | sh

# Descargar un modelo (ejemplo: Llama 3.1 8B)
ollama pull llama3.1

# Descargar un modelo más pequeño para PCs modestos
ollama pull phi3:mini

# Chatear con el modelo local
ollama run llama3.1

# Usar desde API (compatible con OpenAI)
curl http://localhost:11434/v1/chat/completions \
  -H "Content-Type: application/json" \
  -d '{
    "model": "llama3.1",
    "messages": [{"role": "user", "content": "Hola, ¿qué puedes hacer?"}]
  }'
```

Requisitos mínimos:

- # Modelos 7-8B: 8 GB RAM, cualquier CPU moderno
- # Modelos 13B: 16 GB RAM
- # Modelos 70B: GPU con 48 GB VRAM o CPU con 64 GB RAM

Errores comunes al elegir IA

- **Saltar entre herramientas sin profundizar:** Usar ChatGPT el lunes, Claude el martes y Gemini el miércoles produce resultados mediocres. Dominar una herramienta al 80% es mejor que usar cinco al 20%.
- **Elegir por marketing, no por prueba real:** Las demos de las IAs siempre impresionan. Lo que importa es cómo funcionan con TUS tareas reales, no con prompts de ejemplo.
- **No considerar la privacidad:** Si trabajas con datos sensibles (médicos, financieros, legales), la privacidad no es opcional. Evalúa los planes empresariales o modelos open-source locales.
- **Quedarse en el plan gratuito por principio:** El plan de pago de cualquiera de las IAs principales cuesta 20 USD/mes. Si te ahorra 1 hora al día, el ROI es absurdo. No escatimes en tu herramienta más usada.

Consejo: Crea una "prueba estándar" con 3-5 tareas reales de tu trabajo. Ejecuta la misma prueba en cada IA que consideres. Evalúa calidad del resultado, velocidad, facilidad de uso y precio. Esa comparación personalizada vale más que cualquier review de Internet.